



**DOMENICA 17 MAGGIO 2009**

## **MONTE CUCCO - LA VALLE DELLE PRIGIONI**

Nel cuore dell'Appennino Umbro-Marchigiano, lontano dalle grandi vie di comunicazione, la Valle delle Prigioni è un luogo incontaminato dove si possono ammirare boschi di vario tipo alternati a radure e pareti rocciose a strapiombo su una stretta gola scavata nel tempo dove scende, con salti di incomparabile bellezza, l'acqua del Rio delle Prigioni.

### Programma:

- Punto di ritrovo: Parcheggio scuole di Colle Umberto I° **Ore 7:45**
- Trasferimento con mezzi propri fino a Coldipecchio (Scheggia) Km. 75
- Inizio escursione: **Ore 9:45**
- Durata escursione: **Ore 5:00 circa** escluse le soste
- Lunghezza escursione: **Km. 11,000** circa
- Dislivello: **m 500** circa salita/discesa
- Difficoltà: **E**
- Rientro previsto: **Ore 17:00**
- Equipaggiamento consigliato: scarpe da trekking, Kway, acqua e viveri secondo necessità; (pranzo al sacco).

### Info:

- Aldo Frittelli 075.44056
- Celso Alunni 347.6651495
- Lino Gambari 338.7033008
- Francesco Brozzetti 347.6244778
- Mauro Bifani 346.3298833
- [info@montideltezio.it](mailto:info@montideltezio.it)

**Scala difficoltà E:** Itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario (pascoli, detriti pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso e/o per il dislivello oltre ad un adeguato equipaggiamento (Club Alpino Italiano)